

Директор ООО "Ресурс"
Меню обучающихся 5-11 классов
на 14 сентября 2026г



Бесплатное горячее питание					
Булочка с корицей	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Чай с сахаром	75	5,93	3,83	42,38	218,3
	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					274,3
Льготное питание					
Булочка с корицей	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Чай с сахаром	75	5,93	3,83	42,38	218,3
	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Рагу овощное	150	3	12,5	17,24	188,62
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Итого					558,22
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ, инвалидов					
Булочка с корицей	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Чай с сахаром	75	5,93	3,83	42,38	218,3
	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Выпечка дрожжевая/печенье/вафли/пряник	50/30	3,65	7,15	28,01	191
Каша овсяная на молоке с маслом	260	5,92	10,94	37,31	271,12
Бутерброд с колбасой п/к	20/20	3,81	5,11	10,8	110
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					684,12
Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)					
Выпечка дрожжевая/печенье/вафли/пряник	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Каша овсяная на молоке с маслом	50/30	3,65	7,15	28,01	191
Бутерброд с колбасой п/к	260	5,92	10,94	37,31	271,12
Чай с сахаром	20/20	3,81	5,11	10,8	110
	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					572,12
Питание детей участников СВО, детей из многодетных м/о семей					
Биточки с соусом	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Макароны отварные с маслом	90/30	8,92	22,18	9,86	275
Хлеб ржаной	185	6,62	5,42	31,73	259,4
Чай с сахаром	36	2,7	0,35	16,26	78,7
	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					613,1

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;
Обсуждено с Управляющим Советом школы 31.08.2026;
Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны
Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"
Меню обучающихся начальной школы
на 14 сентября 2026г



Бесплатное горячее питание I смена					
Выпечка дрожжевая/печенье/вафли/пряник	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Каша овсяная на молоке с маслом	50/30	3,65	7,15	28,01	191
Бутерброд с колбасой п/к	210	4,78	8,84	30,14	219
Чай с сахаром	20/20	3,81	5,11	10,8	110
	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					576
Бесплатное горячее питание II смена					
Биточки с соусом	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Макароны отварные с маслом	90/30	8,92	22,18	9,86	275
Хлеб ржаной	155	5,51	7,15	33,81	222
Батон нарезной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	20	1,41	0,51	9,35	48
	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					640,3
Льготное питание					
Выпечка дрожжевая/печенье/вафли/пряник	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Каша овсяная на молоке с маслом	50/30	3,65	7,15	28,01	191
Бутерброд с колбасой п/к	210	4,78	8,84	30,14	219
Чай с сахаром	20/20	3,81	5,11	10,8	110
	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					576
Рагу овощное	150	3	12,5	17,24	188,62
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Итого					283,92
Питание детей с ОВЗ, инвалидов, детей из многодетных м/о семей					
Выпечка дрожжевая/печенье/вафли/пряник	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Каша овсяная на молоке с маслом	50/30	3,65	7,15	28,01	191
Бутерброд с колбасой п/к	210	4,78	8,84	30,14	219
Чай с сахаром	20/20	3,81	5,11	10,8	110
	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					576
Суп гороховый	250	5,56	3,68	17,61	126
Биточки с соусом	90/30	8,92	22,18	9,86	275
Макароны отварные с маслом	155	5,51	7,15	33,81	222
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					757,7
Питание детей участников СВО, питание в группах продленного дня					
Суп гороховый	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Биточки с соусом	250	5,56	3,68	17,61	126
Макароны отварные с маслом	90/30	8,92	22,18	9,86	275
Хлеб ржаной	155	5,51	7,15	33,81	222
Чай с сахаром	36	2,7	0,35	16,26	78,7
	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					757,7

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;
Обсуждено с Управляющим Советом школы 31.08.2026;
Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны
Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"
Меню обучающихся 5-11 классов
на 15 сентября 2026г



Бесплатное горячее питание					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Булочка с повидлом	75	2,93	9,86	22,58	188,3
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					244,3
Льготное питание					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Булочка с повидлом	75	2,93	9,86	22,58	188,3
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					244,3
Каша "Дружба" на молоке с маслом	150	6,23	9,84	28,22	227,25
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					331,25
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ, инвалидов					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Булочка с повидлом	75	2,93	9,86	22,58	188,3
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					244,3
Салат из свежей капусты	60	0,85	3,05	5,41	68
Котлета рыбная	90	12,2	7,27	7,6	160
Картофельное пюре	185	3,6	8,7	23,38	185,81
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					509,11
Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Салат из свежей капусты	60	0,85	3,05	5,41	68
Котлета рыбная	90	12,2	7,27	7,6	160
Картофельное пюре	185	3,6	8,7	23,38	185,81
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					557,11
Питание детей участников СВО, детей из многодетных м/о семей					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Салат из свежей капусты	60	0,85	3,05	5,41	68
Котлета рыбная	90	12,2	7,27	7,6	160
Картофельное пюре	185	3,6	8,7	23,38	185,81
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					548,51

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;

Обсуждено с Управляющим Советом школы 31.08.2026;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"
Меню обучающихся начальной школы
на 15 сентября 2026г

УТВЕРЖДАЮ
Ирина Владимировна С.А.



Бесплатное горячее питание I смена					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Салат из свежей капусты	60	0,85	3,05	5,41	68
Котлета рыбная	90	12,2	7,27	7,6	160
Картофельное пюре	155	3,1	7,49	20,13	160
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Итого					531,3
Бесплатное горячее питание II смена					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Салат из свежей капусты	60	0,85	3,05	5,41	68
Котлета рыбная	90	12,2	7,27	7,6	160
Картофельное пюре	155	3,1	7,49	20,13	160
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Итого					531,3
Льготное питание					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Салат из свежей капусты	60	0,85	3,05	5,41	68
Котлета рыбная	90	12,2	7,27	7,6	160
Картофельное пюре	155	3,1	7,49	20,13	160
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Итого					531,3
Каша "Дружба" на молоке с маслом	150	6,23	9,84	28,22	227,25
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					331,25
Питание детей с ОВЗ, инвалидов, детей из многодетных м/о семей					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Салат из свежей капусты	60	0,85	3,05	5,41	68
Котлета рыбная	90	12,2	7,27	7,6	160
Картофельное пюре	155	3,1	7,49	20,13	160
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Итого					531,3
Салат из свежей капусты	60	0,85	3,05	5,41	68
Борщ	250	20	5,2	13,1	136
Филе кури в яйце	90	18,7	20,14	9	294,3
Макароны отварные с маслом	155	5,51	7,15	33,81	222
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					855
Питание детей участников СВО, питание в группах продленного дня					
Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал	
Салат из свежей капусты	60	0,85	3,05	5,41	68
Борщ	250	20	5,2	13,1	136
Филе кури в яйце	90	18,7	20,14	9	294,3
Макароны отварные с маслом	155	5,51	7,15	33,81	222
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					855

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;

Обсуждено с Управляющим Советом школы 31.08.2026;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

УТВЕРЖДАЮ

Сарафанов С.А.

Директор ООО "Ресурс"
Меню обучающихся начальной школы
на 16 сентября 2026г



Бесплатное горячее питание I смена					
Булочка с повидлом	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Запеканка из творога с повидлом	75	2,93	9,86	22,58	188,3
Чай с сахаром	210	36,31	14,28	38,76	428,65
	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					672,95
Бесплатное горячее питание II смена					
Винегрет овощной	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Плов из цыпленка	60	0,84	6,48	4,08	74,4
Хлеб ржаной	150	28,77	8,94	38,25	348
Батон нарезной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром	20	1,41	0,51	9,35	48
	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					605,1
Льготное питание					
Булочка с повидлом	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Запеканка из творога с повидлом	75	2,93	9,86	22,58	188,3
Чай с сахаром	210	36,31	14,28	38,76	428,65
	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					672,95
Макаронные отварные с маслом и сыром	150/30	12,42	14,85	32,89	314,6
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					409,9
Питание детей с ОВЗ, инвалидов, детей из многодетных м/о семей					
Булочка с повидлом	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Запеканка из творога с повидлом	75	2,93	9,86	22,58	188,3
Чай с сахаром	210	36,31	14,28	38,76	428,65
	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					672,95
Винегрет овощной	60	0,84	6,48	4,08	74,4
Суп куриный с вермишелью и сметаной	250	6,65	5,83	11,39	125
Плов из цыпленка	150	28,77	8,94	38,25	348
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					682,1
Питание детей участников СВО, питание в группах продленного дня					
Винегрет овощной	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Суп куриный с вермишелью и сметаной	60	0,84	6,48	4,08	74,4
Плов из цыпленка	250	6,65	5,83	11,39	125
Хлеб ржаной	150	28,77	8,94	38,25	348
Чай с сахаром	36	2,7	0,35	16,26	78,7
	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					682,1

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;

Обсуждено с Управляющим Советом школы 31.08.2026;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинете №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

УТВЕРЖДАЮ

Сарафанов С.А.

Директор ООО "Ресурс"
Меню обучающихся 5-11 классов
на 16 сентября 2026г



Бесплатное горячее питание					
Булочка сахарная	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Чай с сахаром	75	5,27	6,01	36,53	221,25
	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					277,25
Льготное питание					
Булочка сахарная	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Чай с сахаром	75	5,27	6,01	36,53	221,25
	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					277,25
Макаронные отварные с маслом и сыром	150/30	12,42	14,85	32,89	314,6
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					409,9
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ, инвалидов					
Булочка сахарная	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Чай с сахаром	75	5,27	6,01	36,53	221,25
	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					277,25
Булочка с повидлом	75	2,93	9,86	22,58	188,3
Запеканка из творога с повидлом	210	36,31	14,28	38,76	428,65
Чай с сахаром	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					672,95
Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)					
Булочка с повидлом	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Запеканка из творога с повидлом	75	2,93	9,86	22,58	188,3
Чай с сахаром	210	36,31	14,28	38,76	428,65
	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					672,95
Питание детей участников СВО, детей из многодетных м/о семей					
Винегрет овощной	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Плов из цыпленка	60	0,84	6,48	4,08	74,4
Хлеб ржаной	240	46	14,3	61,2	556,8
Чай с сахаром	36	2,7	0,35	16,26	78,7
	200/15	0,18	0,04	13,66	56
Итого					765,9

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;

Обсуждено с Управляющим Советом школы 31.08.2026;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинете №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

УТВЕРЖДАЮ
Сарафанов С.А.

Директор ООО "Ресурс"
Меню обучающихся начальной школы
на 17 сентября 2026г

Бесплатное горячее питание I смена	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Сосиска отварная/Колбаса отварная	90	7,2	0,25	0	144
Макароны отварные с маслом	155	5,51	7,15	33,81	222
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					509,3
Бесплатное горячее питание II смена	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Сосиска отварная/Колбаса отварная	90	7,2	0,25	0	144
Макароны отварные с маслом	155	5,51	7,15	33,81	222
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					509,3
Льготное питание	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Сосиска отварная/Колбаса отварная	90	7,2	0,25	0	144
Макароны отварные с маслом	155	5,51	7,15	33,81	222
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					509,3
Каша овсяная молочная	150	4,5	8,14	32,21	220,5
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					324,5
Питание детей с ОВЗ, инвалидов, детей из многодетных м/о семей	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Сосиска отварная/Колбаса отварная	90	7,2	0,25	0	144
Макароны отварные с маслом	150	5,51	7,15	33,81	222
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					509,3
Салат из свеклы с маслом	60	0,86	3,65	5,02	56,34
Щи из свежей капусты сметаной	250	4,1	6,7	20,4	162
Оладьи из печени	90	16,9	15,4	6,2	233,1
Греча отварная с маслом	155	8,7	7,8	42,6	279
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					865,14
Питание детей участников СВО, питание в группах продленного дня	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Салат из свеклы с маслом	60	0,86	3,65	5,02	56,34
Щи из свежей капусты сметаной	250	4,1	6,7	20,4	162
Оладьи из печени	90	16,9	15,4	6,2	233,1
Греча отварная с маслом	155	8,7	7,8	42,6	279
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					865,14

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;
Обсуждено с Управляющим Советом школы 31.08.2026;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны
Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя
Ивановой Ирины Владимировны

УТВЕРЖДАЮ
Сарафанов С.А.

Директор ООО "Ресурс"
Меню обучающихся 5-11 классов
на 17 сентября 2026г

Бесплатное горячее питание	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Булочка "Аппетитная"	75	9,22	5,48	29,18	202
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					258
Льготное питание	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Булочка "Аппетитная"	75	9,22	5,48	29,18	202
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					258
Каша овсяная молочная	150	4,5	8,14	32,21	220,5
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					324,5
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ, инвалидов	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Булочка "Аппетитная"	75	9,22	5,48	29,18	202
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					258
Сосиска отварная/Колбаса отварная	90	7,2	0,25	0	144
Макароны отварные с маслом	185	6,62	5,42	31,73	259,4
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					498,7
Питание за счет средств родителей (горячий завтрак)	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Сосиска отварная/Колбаса отварная	90	7,2	0,25	0	144
Макароны отварные с маслом	185	6,62	5,42	31,73	259,4
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Хлеб ржаной	18	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					546,7
Питание детей участников СВО, детей из многодетных м/о семей	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Сосиска отварная/Колбаса отварная	90	7,2	0,25	0	144
Макароны отварные с маслом	185	6,62	5,42	31,73	259,4
Хлеб ржаной	36	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					538,1

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;
Обсуждено с Управляющим Советом школы 31.08.2026;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны
Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя
Ивановой Ирины Владимировны